|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **FORMATO DE BONIFICACIONES TÉCNICAS INDIVIDUAL** | | | | |
| **Por favor completa en el orden de secuencia durante la rutina. Utiliza hojas adicionales si es necesario. Utiliza fuente negra.** | | | | |
| **Atleta:** | | | | **Fecha:** |
| **País/Región:** | | | | **Federación:** |
| **División:** | | **Categoría:** | | **Juez:** |
| **Orden** | **Código del bono** | **V.T. del bono** | **Puntuación (Solo Juez)** | **Notas (solo juez)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **Bonificación total individual (Máximo +15)** | |  | **+** |  |
| **Puntuación General en Bonificaciones (únicamente jueces)** | | | | |
| 0 = simple, 0.5 = moderado, 1.0 =difícil, 1.5 = muy difícil, 2.0 = extremadamente difícil | | | | |
|  | | | **Puntuación (Únicamente juez)** | **Notas (Solo jueces)** |
| Elementos de flexibilidad | | **Max +2** |  |  |
| Elementos de fuerza | | **Max +2** |  |  |
| Giros | | **Max +2** |  |  |
| Transiciones en el tubo | | **Max +2** |  |  |
| Subidas | | **Max +2** |  |  |
| **Bonos totales en general (Máximo +10)** | | | **+** |  |
| Llenado incorrecto del formato | | **-1** | **-** |  |
| **TOTAL** | | **Máx. 25** |  |  |
| **Firma del atleta:**  **Firma del entrenador:** | | | | |