|  |
| --- |
|  |
| **FORMATO DE BONIFICACIONES TÉCNICAS INDIVIDUAL** |
| **Por favor completa en el orden de secuencia durante la rutina. Utiliza hojas adicionales si es necesario. Utiliza fuente negra.**  |
| **Atleta:**  | **Fecha:**  |
| **País/Región:**  | **Federación:**  |
| **División:**  | **Categoría:**  | **Juez:** |
| **Orden** | **Código del bono** | **V.T. del bono** | **Puntuación(Solo Juez)** | **Notas(solo juez)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| **Bonificación total individual (Máximo +15)** |  | **+** |  |
| **Puntuación General en Bonificaciones (únicamente jueces)** |
| 0 = simple, 0.5 = moderado, 1.0 =difícil, 1.5 = muy difícil, 2.0 = extremadamente difícil  |
|  | **Puntuación (Únicamente juez)** | **Notas (Solo jueces)** |
| Elementos de flexibilidad | **Max +2** |   |   |
| Elementos de fuerza | **Max +2** |   |   |
| Giros | **Max +2** |   |   |
| Transiciones en el tubo | **Max +2** |   |   |
| Subidas | **Max +2** |   |   |
| **Bonos totales en general (Máximo +10)** | **+** |  |
| Llenado incorrecto del formato | **-1** | **-** |   |
| **TOTAL** | **Máx. 25** |  |   |
| **Firma del atleta:**  **Firma del entrenador:**  |